

## Le monde change : nos enfants et adolescents plus vite encore...

Dr Frédéric Kochman

**Mercredi 7 novembre 2018**

19h00 - 21h00

**Congrégation des Sœurs Franciscaines**

50, Avenue Gaston Diderich | L-1420 Luxembourg

La conférence s'adresse aux parents, aux professionnels des champs psycho-socio-éducatifs, aux enseignants et à tout autre acteur professionnel concerné par l'enfant et l'adolescent.

**www.cepas.lu**

58, boulevard Grande-Duchesse Charlotte  
L-1330 Luxembourg

Tél.: (+352) 247-75910

E-mail: [info@cepas.public.lu](mailto:info@cepas.public.lu)

 /cepasluxembourg



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

## Adolescents d'aujourd'hui : nouvelles pathologies, nouveaux soins

Dr Frédéric Kochman

**Jeudi 8 novembre 2018**

8h45 - 17h00

**Congrégation des Sœurs Franciscaines**

50, Avenue Gaston Diderich | L-1420 Luxembourg

La journée d'étude s'adresse aux professionnels des champs psycho-socio-éducatifs, aux enseignants et à tout autre acteur professionnel concerné par l'adolescent.



**CePAS**

Centre psycho-social et d'accompagnement scolaires

## Adolescents d'aujourd'hui : nouvelles pathologies, nouveaux soins

La société a été profondément bouleversée en quelques années, notamment par notre connexion permanente au reste du monde, en réseau, grâce à internet. Aujourd'hui nous avons accès à l'ensemble des connaissances de l'humanité, au contact immédiat avec tout terrien connecté, par l'intermédiaire d'une plaquette électronique de 100g dans notre poche. L'éducation de nos enfants en est d'ores et déjà modifiée, et l'un des impacts les plus flagrants est une montée en puissance de la violence, des pulsions agressives chez nos enfants, parfaitement visible et interpellante dans les cours de récréation. Ces changements sociétaux influent sur la sémiologie, la psychopathologie des plus jeunes. Quatre dimensions pathologiques émergent :

- les troubles du comportement alimentaire prépubères
- les états de stress post-traumatiques chez l'enfant et l'adolescent, dont les formes faisant suite à un harcèlement scolaire
- Le trouble de l'hyperactivité avec déficit de l'attention.
- les cyberaddictions, cyberdépendances.

Dans une première partie, nous détaillerons ensemble les origines, les fondements, la sémiologie de ces nouvelles entités pathologiques, en y intégrant les dernières données scientifiques concernant le développement cérébral et neuropsychique de la naissance à l'adolescence.

Dans un second temps, nous étudierons les nouvelles stratégies thérapeutiques qui bouleversent actuellement le champ de nos pratiques :

- Méditation en pleine conscience pour les enfants et adolescents
- Emotional Freedom Technique (EFT)
- Nouvelles formes d'hypnose rapide
- EMDR
- Cohérence cardiaque.



### Conférencier : Dr Frédéric KOCHMAN

Pédopsychiatre à la clinique Lautréamont à Loos Lez Lille (France), lieu de soin spécialisé dans la prise en charge des jeunes de 8 à 25 ans en souffrance psychique. Clinicien, psychothérapeute, auteur de nombreuses publications scientifiques et d'ouvrages dans les domaines de TOCs, de l'hyperactivité, des troubles de l'humeur, de la parentalité. Passionné de psychothérapies : des approches cognitives et comportementales, de la méditation, de la psychothérapie interpersonnelle, de l'hypnose, de la cohérence cardiaque jusqu'à l'EMDR. Développe actuellement une nouvelle psychothérapie intégrative : SCHEMA, associant les thérapies cognitives et comportementales, l'hypnose et l'EMDR.

## Journée d'étude

Nom et prénom

Institution

Fonction professionnelle

Adresse professionnelle

Numéro de téléphone

E-mail

N° matricule

Signature

**à retourner avant le 26 octobre 2018**

par fax au 45 45 44,

par E-mail à [viviane.hecker@cepas.lu](mailto:viviane.hecker@cepas.lu)

ou par courrier au

CePAS - 58, boulevard Grande-Duchesse Charlotte  
L-1330 Luxembourg