

CONFÉRENCE

AVRIL
27
2023

13.30-16.30

IFEN Walferdange
eduPôle - bâtiment 8
Auditoire

CePAS

Centre psycho-social et d'accompagnement scolaires

REBOND VERS LE BONHEUR : MYTHE OU RÉALITÉ POSSIBLE ?

Le bonheur est au jour d'aujourd'hui un besoin fondamental au centre de nos vies, une quête de vie. Non pas que les problèmes peuvent ne plus jamais apparaître, mais le bonheur est là pour nous aider à leur faire face et à leur survivre ! Si l'être humain ressent souvent le besoin de se maintenir dans les zones de confort, peut-on imaginer que la vie peut garder son sens même en éprouvant un sentiment d'inconfort ? Nous sommes souvent accrochés à "ce qui devrait se passer" ou "ce qui a aurait dû se passer" et nous passons souvent à côté d'opportunités et de solutions que nous ne voyons pas.

Les adolescents excellent dans ce "faux pas".

Conférencier: Illios Kotsou, docteur en psychologie et maître de conférences à l'Université Libre de Bruxelles.